

В четвёртый день проведения недели физической культуры и здоровья для ребят из оздоровительного лагеря прошла эстафета «Весёлые старты». Все этапы эстафеты проходили в напряженной борьбе. Болельщики переживали за свои команды. Каждый этап соревнований включал разнообразные физические упражнения: бег на скорость с преодолением различных препятствий, прыжки с мячами, обручами, скакалками, попадание в цель.



Все эти упражнения способствовали физическому развитию учащихся. В программу соревнований были включены задания не только на развитие физических качеств, но и упражнения, способствующие развитию быстроты мышления, внимательности,

целеустремленности, ловкости. Данная форма работы оказалась очень эффективной и интересной для наших ребят. Так как каждому была предоставлена возможность поучаствовать в эстафетах. А самое главное – все оказались победителями!





А для учащихся первых классов Сороко Наталия Николаевна провела конкурс рисунков. Ребята не только повторили основные виды спорта, но, самое главное – выдели основные составляющие здорового образа жизни.



